

VÅRYRA PÅ LIVSUNIVERSITETET

Konsert och inspirationsdagar

30 - 31 maj 2019



Hej alla ni som på ett eller annat sätt bidragit till Livsuniversitetet och till spridandet av andningens frigörande kraft! Vi vill samla våra gamla och nya vänner till en jublande vårkonsert och till inspirerande möten på den blomstrande och vackra platsen som är Livsuniversitetet.

Det blir natur och kultur i en salig blandning. Kom själv eller ta med familjen på en utflykt till oss på Väddö den 30-31 maj 2019.

Program torsdagen 30 maj

Kom gärna tidigare och ta med en egen picknick. Åk till havet eller slå dig ner i gullvivebackarna och njut av naturen runt Livsuniversitetet. Lyssna till fågelsången och hälsa på fåren. Vi ordnar en guidad tur längs den planerade naturstigen. Upptäck gårdens omgivningar, lokaler och övriga resurser. Vi hyr ut till kurser, fester och till vandrarhemsgäster.

Kl 15.00 Vårkonsert i Kulturladan med fina gästartister: Marie Bergman, Toomas Tuulse, Ann-Marie Sundwall, Jonna Sandell m fl. Café i pausen.

Mingel. Återknyt kontakten med gamla vänner och träffa nya.

C:a kl 19.00 Middagsbuffé för er som stannar över. Övernattning i vårt fina Logihus, så långt platserna räcker eller på annan närliggande plats.

Fredagen 31 maj

Kl 8.00 Yoga med Lena Kristina

kl 09.00 Gemensam frukost (i det gröna hoppas vi)

Från kl 10.00 Inspirationsdag med Bosse Wahlström och Lena Kristina. Frigörande Andningsövningar som öppnar och balanserar! Andningspedagogik, dess utbredning och möjligheter!

En Inblick och Utblick tillsammans med skaparna av Andningspedagogutbildningen och instiftarna av Livsuniversitetet. Dessutom information, idéer och inspiration inför Global Inspiration Conference, GIC 2020 i Sverige.

Avslutning c:a kl 18 00

(vänd för mer info)

Priser:

Vårkonsert 150 kr, för studerande 100 kr, gratis för barn upp till 16 år.

Buffémiddag exkl dryck 200 kr.

Övernattning på Livsuniversitetet, 250 kr per bädd.

Andningsretreat 31 maj inkl måltider 850 kr. Enbart frukost 150 kr.

Hela paketet, inkl konsert, middag, övernattning på LU samt andningsretreat och måltider den 31 maj, 1.300 kr.

Det finns bra bussförbindelser från Tekniska Högskolan till Vaddö kyrka.

Anmälan till info@livsuniversitetet.se för mer information, ring Lena Kristina 0709 58 11 60 (Obs Lena Kristina är bortrest t o m 10 april)

Utskick från oss: Om du fått brev, har vi inte din mejladress. Alla som vill ha information i fortsättningen, anmäl till info@livsuniversitetet.se

Varmt välkomna önskar Kai Iderström, ordförande, Lena Kristina och Toomas och styrelsen på Livsuniversitetet.

Annat som händer på Livsuniversitetet i vår

Andningsintensiv 3-4 maj, fredag kväll & lördag

med Lena Kristina och Sophia Magdalena. Kom och ge dig en djupdykning i andningens frigörande och helande kraft.

Arbetshelg 25-26 maj

Vi samlas och arbetar tillsammans i trädgården och i husen, njuter av våren och sällskapet. Vi bjuder på fika och lunch. Meddela gärna att du kommer med SMS till 0709 58 11 60.

Hawaiiansk tarmrening, Detox och hälsa 5-9 juni

Fasta och tarmrening, levande föda, yoga, andningsövningar och meditationer. Du har en fantastisk möjlighet att utforska din personliga hälsa i nya dimensioner.

Frigörande andning, andning i varmt vatten 12-16 juni

Fem dagar ägnade åt helande och kärleksfull fördjupning av ditt liv som ger dig möjlighet att uppleva underbar livsenergi, glädje och positiva förändringar.

Omgiven av kärlek och stöd kan du i det varma vattnet tryggt släppa taget om gamla känslor och tankar kring stress, smärta, lidande och ensamhet.

Mer info på www.livsuniversitetet.se och www.lenakristina.se

