

Hälsoanalyser med Hawaiiansk Tarmrening, Raw food och Örtkunskap

3 - 7 juni på LivsUniversitetet - Väddö
med Lena Kristina Tuulse m.fl.

Välkommen till vår natursköna miljö på Väddö. Här får du möjlighet att befria dig från gifter med dagens moderna terapier och rena din kropp. Ge den semester, gröna drinkar och raw food!



Det är mycket som händer på hälsofronten. Fler och fler människor riktar in sina liv på att skapa hälsa och välbefinnande. Och kunskapen om hur vi kan motstå stress, sjukdomar och trötthet, minska åldrandets effekter och öka vår energi utvecklas hela tiden.

Unna dig fem dagar för att

- avlägsna belastningar i dina celler
- befria dig från en del stress
- rensa ut upplagrat skräp i kroppen
- få in en lätthet i kropp och själ

Mest betydelsefullt - återerövra din naturliga vibrerande glädje.

Kursen innehåller: fasta och tarmrening, hälsoanalyser, levande föda, yoga, andningsövningar och meditationer, personlig rådgivning, grupprocesser kring hälsa och personlig utveckling samt information om hälsosam kost, vegetarisk och vegansk mat. Du har en fantastisk möjlighet att utforska din personliga hälsa i nya dimensioner.

Kursledarna, var och en expert på sina områden, kommer att ge dig hälsoencklar för resten av ditt liv.

Lena Kristina Tuulse kommer att undervisa och leda tarmrening och hälsokunskap, hon leder frigörande andning och yoga. Hon är psykolog, familjeterapeut och pionjär inom andningstekniken.

Boris Aranovich är känd författare till 9 böcker, bl.a. "Bli herre över din hälsa", "Bioenergiterapi", "Rensning av kroppen på cellnivå", "Öppna dina hälsoresurser", "Tankens kraft och rätt andning" mm. Han har arbetat i 35 år med alternativ medicin och har skapat olika terapi former och hälsometoder för egen vård, med vilka tusentals människor världen över kunnat återställa sin hälsa.

Dan Uhrbom är en av de mest kunniga i Sverige på vilda, ätbara växter och ekologisk odling. Han leder även kurser i detta samt rawfood och överlevnadstekniker. Hans stora intresse är att få fler människor att se världen ur ett helhetsperspektiv där allting påverkar allt annat.

Kursen inleds med att avlägsna toxiner, som låser upp din mentala och fysiska energi, och inom en vecka kommer de att lämna din kropp mera renad. När rensningen av gifter har börjat, öppnas en ny dörr till läkning och återuppbyggnad. Detta gynnar din naturliga skönhet, styrka och balans. Du dricker lätt saltat vatten på morgonen och tre gånger om dagen intar du en speciellt formulerad av en växtmix och vulkanisk aska som drar ut plack och tarmparasiter och virus.

Kostnad: Analyser, kost & logi 5.500 kr

Anmälan: Lena Kristina 0709 58 11 60 och betala in 1.100 kr till Lena Kristina Tuulses personkonto 430329-5705 eller swisha till 0709 58 11 60 skriv samtidigt ett mejl med ditt namn, mobilnummer och mejladress till lana.kristina@tuulse.se

Läs mer på www.lenakristina.se. Där kan du fördjupa dig i hälsofrågor, effekterna av tarmrening, industrimatens effekter på vår hälsa, m m.

Besök också www.mr-ab.se och www.danuhrbom.se.